

## みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50 円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

- ・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。
- ・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

## 診療時間

	午前	午後
月～金	9時より	13時より
土	9時より	午後はありません

## 受付時間

	午前	午後
月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。  
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

## 診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・リウマチ科・  
外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・整形外科・脳神経外科・  
形成外科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・眼科・  
婦人科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

## 面会時間

平日・土曜	14時～20時
日曜・祝日	10時～20時

## 関連事業

仁和会訪問看護ステーション	042-645-6298
仁和会訪問リハビリテーション	042-644-3729
仁和会介護支援センター花	042-646-5552

## アクセス



JR八王子駅から  
徒歩 3分

京王八王子駅から  
徒歩 1分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円  
月～土 8:00～20:00  
日・祝・年末年始 10:00～20:00  
【利用可能サイズ】  
全長 5.3m 全幅 2.05m 全高 1.55m 重量 2.3t

## 仁和会クリニック大和田

【診療科目】内科・外科・小児科  
【診療時間】午前 9:30～13:00（受付12:30まで）  
午後 15:00～19:00（初診受付18:00、再診受付18:30まで）  
【休診日】土曜・日曜・祝祭日・水曜午後（休日診療日を除く）  
【TEL】 042-631-8751  
【アクセス】〒192-0045 八王子市大和田町6-3-28  
アクシア八王子ピュアマークス1階

キッズスペースございます。お子様用の絵本等を用意しております。  
駐車場3台ございます。



# 仁和会だより

第3号  
2018年9月

発行：一般財団法人 仁和会総合病院 広報委員会  
TEL 042-644-3711 ホームページ http://www.jinwakai.jp



## 内科医師 岡田光正より 『変わりゆく糖尿病治療』

テレビや雑誌などで取り上げられる機会も増えていて、御存知の方も多いかもしれませんが、**糖尿病は私たちの身近にある、患者数の多い疾患**です。

平成28年国民健康・栄養調査によれば、日本国民の10人に1人、60歳以上の方では5～6人に1人が糖尿病といわれています。自分自身が糖尿病でなくても、友人知人には必ず糖尿病の方がいるはずですよ。



「**糖尿病**」という言葉を聞くと、自分には関係ない、甘いものを食べる人がかかる病気だ、太っていないから大丈夫、などと思う方も多いのではないのでしょうか。

糖尿病は**発症初期には症状を伴うことがほとんどない**ため、**定期的に健康診断を受けなければ、発見することができません**。健康診断を長らく受けずに、何らかの身体の異常を訴えて受診して、初めて糖尿病と診断された方では、残念ながら合併症がかなり進んでしまっていることもあります。

糖尿病のコントロールが悪い状態で長期間(10-20年以上)経過すると、

- 視力低下や失明などの眼の障害(網膜症)、
- 腎不全から血液透析にも陥ることのある腎臓の障害(腎症)、
- 手足のしびれ・感覚低下や立ちくらみ、排尿障害や性機能障害など多彩な症状を呈する神経の異常(神経障害)

をきたすことが知られています。

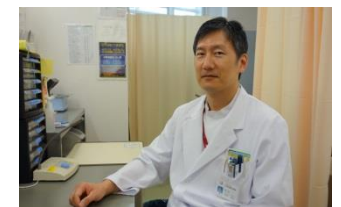
また、高血圧・高脂血症・喫煙など他の疾患や生活習慣と相まって、動脈硬化を進行させ、心筋梗塞・狭心症、脳梗塞、手足の動脈の血流障害(末梢動脈疾患)などを発症させてしまいます。

これらの合併症は、糖尿病発症早期からきちんと治療を続け、コントロールを良好に保つことで発症をほぼ防げることが、様々な研究から明らかになってきています。

一方で、糖尿病を持っているのに治療を受けていない人が多いことが、大きな問題になっています。糖尿病が強く疑われる者のうち、20-25%の方は糖尿病の治療を受けておらず、40歳代男性においてはその割合が約50%にもなるのが実情です(平成28年国民健康・栄養調査)。糖尿病の治療は自分の生活を縛るもの、通院・検査・服薬・注射などを伴う厄介なもの、などと思っておられるのが原因かもしれません。

**今は薬の開発もすすみ、患者さんの生活に合わせた治療が可能**になりました。例えば、「仕事の都合で内服薬を飲み忘れる」「認知症でインスリンを3回打てない」などの方にも治療の調整がしやすくなっています。1日1回のインスリン注射や、週1回投与の注射薬で治療することも増えています。

仁和会の糖尿病内科では、一人ひとりの患者さんの病状や生活に合わせた治療を提案し、糖尿病の療養生活をなるべく負担感なく送れるよう、お手伝いいたします。  
内科医師 岡田 光正



## 今月のトピックス

### 東京消防庁より感謝状を授与されました

東京消防庁救急部長より、日ごろの救急業務の充実発展に多大な貢献をされたとの感謝状を頂戴いたしました。

これからも救急病院としての責務を果たして参りたいと思います。



### 無料公開講座を開催いたします **注目!**

糖尿病専門医である、**糖尿病内科の岡田光正医師**による公開講座を開催いたします。  
**当院の診察券をお持ちの方が対象**となります。  
 診察券をお持ちの上、直接、会場へお越しください。

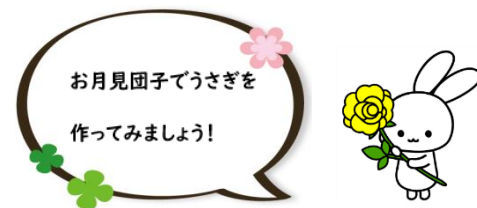
日時	2018年10月18日(木) 14:30~15:00 【14:15~受付開始】
会場	当院外来棟4階講義室
テーマ	『糖尿病とは・・・』

## 栄養科だより

秋頃の行事で思い浮かぶ行事といえば「十五夜」がありますが、どのような行事なのでしょう。また、「味覚の秋」と呼ばれる季節となりましたが、秋の旬の食材を知っていますか。

### 十五夜の始まり

- ・「十五夜」とは満月にあたる旧暦の毎月15日のこと。
- ・月が最も美しく見える日は「中秋の名月」と呼ばれ、「お月見」の行事が始まる。
- ・農民たちが収穫の感謝と豊作の祈りを込め、お供えの風習が始まった。



### 秋が旬の食材 (一部紹介)

・秋刀魚 → DHAが脳に刺激を送り、働きを助ける。

・さつまいも → ビタミンCを豊富に含み、加熱により甘味が増す。

・なす → なすの皮に含まれるナスニンという色素で動脈硬化を防ぎ、血管を綺麗にする。

・柿 → 柿特有の渋み成分タンニンにはアルコール分解作用があるため、二日酔いにも効果的。



## 健診センターより

### 2018年度 八王子市胃がん内視鏡検診 予約受付中

《実施期間》 2018年9月1日(土) ~ 2019年1月31日(木)  
 火曜日を除く、平日・月~土曜日の午前中に行っています。  
 予約制です。受付時間内にお電話ください。

### 2018年度 八王子市健康診査・各種がん検診・人間ドック割引のご案内

《実施期間》 2018年6月1日(金) ~ 2019年1月31日(木)

#### 八王子市健康診査

《受付時間》

平日・月~金曜日(土・日曜日は行っておりません。)

午前 8:30~11:00 午後 12:30~15:30

#### 各種がん検診、八王子市の人間ドック割引

予約制です。受付時間内にお電話ください。

(健康診査のみ受けられる方・健康診査と大腸がん検診を一緒に受ける方は予約不要)



- **大腸がん検診**をご希望の方で、検査容器をお持ちでない場合は、以下いずれかの方法で検査容器をお渡しします。  
 \* 事前にご来院いただき、1階受付でお渡しする  
 \* 健診当日にお渡しし、後日ご提出いただく
- **子宮頸がん検診**は女性医師が行います。
- **乳がん検診**の診察は、月・金曜日は女性医師、その他の曜日は、男性医師が行います。マンモグラフィ撮影は女性技師が行います。  
 当院は、日本乳がん検診精度管理中央機構が定める、検診精度や撮影技術等の基準を満たしたマンモグラフィ検診施設画像認定施設です。

#### 《注意事項》

- 受診券と保険証をお持ちください。
- 当院の診察券をお持ちの方は、必ず診察券をお持ちください。ご持参されていない場合は、再発行料 50 円いただきます。
- 健康診査を受けられる方は、朝食は召し上がらずにお越しください。(お水は大丈夫です)
- 健診当日に体調が優れない方は、事前にお伝えください。



### 日本病院会認定「人間ドック」のご案内

予約制です。受付時間内にお電話ください。

《検査項目》(一泊、1日)

問診・測定	胸部・胃部レントゲン	尿・便検査
糖尿病検査	血清反応検査	心電図
腹部超音波検査	末梢血液検査	生化学検査
乳房診	簡易聴力検査	視力・眼圧・眼底検査
腔細胞診	医師面接/総合判定・生活指導	

《実施日及び料金》

一日ドック→月~金曜日 41,040 円(税込)

一泊ドック→水曜日 64,800 円(税込)

※当院とご契約の共済組合、健保組合、商工会、法人会等ご加入の方は、申込方法、料金等が異なります。

企業健診・一般健康診断(雇入れ時健康診断・入学時健康診断・受験等)も行っております。お電話にてお問い合わせください。