みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50 円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は１階総合受付にて１カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め４日間です。

・月に１度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

	午前	午後
月～金	9時より	13時より
土	9時より	午後はありません

受付時間

	午前	午後
月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・
リウマチ科・外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・
整形外科・脳神経外科・形成外科・耳鼻咽喉科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・放射線科・
リハビリテーション科・麻酔科

面会時間

現在、面会を**禁止**しております。

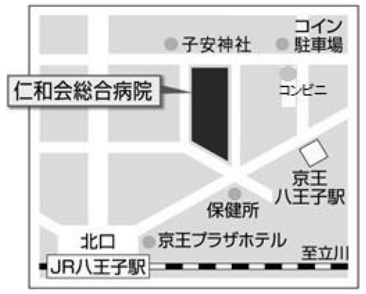
関連事業

仁和会訪問看護ｽﾃｰｼｮﾝ　042-645-6298

仁和会訪問ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ　042-644-3729

仁和会介護支援ｾﾝﾀｰ花　042-646-5552

アクセス



ＪＲ八王子駅から
徒歩 **3** 分

京王八王子駅から
徒歩 **1** 分

駐車場 26 台　２時間まで無料、以降１時間ごとに 300 円
月～金８：00～18：00　土８：00～14：00
日・祝・年末年始は営業休止しております
【利用可能サイズ】
全長 5.3m　全幅 2.05m　全高 1.55m　重量 2.3t

仁和会だより

第 18 号
2022 年 7 月

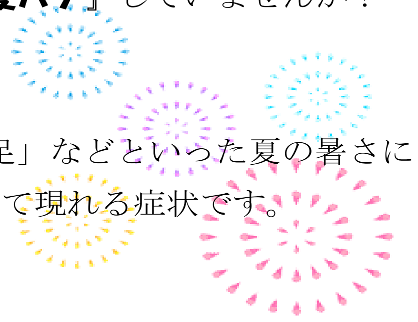
発行：　一般財団法人　仁和会総合病院　広報委員会
TEL 042-644-3711　ホームページ　http://www.jinwakai.jp

令和４年度八王子市健康診査実施中

予約・申込み期間は令和４年(2022 年)5 月 16 日(月)～翌年１月 30 日(月)までとなっており、当院健診センターでの受付が開始しております。
健診センターで取扱いするがん検診項目は「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「乳がん」「子宮頸がん」となります。これらの項目は予約制となりますので、042-644-3721(健診センター直通)又は042-644-3711(代表)にて申込みをお願い致します。
市が実施する市民健診の項目は ①特定健康診査 ②後期高齢者健康診査 ③75 歳健康診査 ④一般健康診査 ⑤18 歳～39 歳の健康診査 があり、当院で受診することができます。尚、これらの受診は予約の必要がございません。健診センター受付時間内に｛・各種健康診査受診券 ・健康保険証 ・診察券(当院受診歴のある方)｝をお持ちいただき、ご来院ください。
また、健診センターでは人間ドック、各種健康診断(企業健診,雇用時健康診断等)も実施しております。
※八王子市民健診、健康診断等の詳細につきましては健診センターへお問い合わせください。

栄養科だより

本格的な夏がやってきました。暑さが厳しくなってくると、夏バテや熱中症などの言葉を耳にするようになります。体調はいかがでしょうか。**『夏バテ』**していませんか？



「夏バテ」とは？

「身体がだるい」「食欲がない」「疲れやすい」「寝不足」などといった夏の暑さによる体調不良の総称です。 これらは、自律神経の乱れに起因して現れる症状です。

夏バテと食事の関係性

私たちの体は日々の食事によって作られ、さまざまな機能を果たしています。
バランスの良い食事をとらずに、睡眠や入浴、運動で血流や代謝を良くしていても、回復できません。また、飲み物の水分補給だけでは、消化力の低下を招いてしまうため、夏バテ解消にはならないのです。

～簡単！夏バテ解消の食事のポイント～

〇バランスよく食べる

主食・主菜・副菜のそろった栄養バランスのとれた食事が基本です。

〇ビタミンＢ群・Ｃをしっかりとる

ビタミンＢ群（豚肉、レバーなど）やビタミンＣ（野菜や果物など）が多い食品をとりましょう。

〇冷たいものの食べ過ぎ・飲みすぎに注意

胃に負担をかけたり、空腹を感じにくくなるなど、夏バテの原因になりがちです。
冷たくて甘いおやつなどのとりすぎには注意しましょう。

【夏野菜の特徴】

枝豆：タンパク質、カルシウム、ビタミンＣを豊富に含み、
夏バテ対策と二日酔いに効果的です。自律神経を保つ作用や、
貧血、疲労回復の予防にもつながります。

キュウリ：身体を冷やす効果が高く、90％水分でできているため、水分補給にも良い野菜です。 キュウリ特有の青臭さの元になっているピラジンは血液をサラサラにします。

トマト：抗酸化作用が高く、紫外線から肌を守り、老化防止に役立ちます。また、疲労回復やコレステロールの低下などの効果があります。

★夏の暑さに負けないように、栄養を意識して食事から元気を取り入れましょう！

仁和会総合病院における新型コロナウイルス感染症への対応とお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症に対して、感染制御医師（ICD）の指示の下、感染管理チームを中心として以下のような対策を講じています。

このような状況下ではありますが、患者さん・ご利用者様に安心してご利用頂ける環境の整備を目指しております。面会の制限など、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

■ 来院される方に関して

◇来院される方全てにマスクの着用を義務付けております。

◇正面玄関では入館されるすべての方の検温を行っています。

（これに伴い、子安神社側入り口は、職員・納入業者専用の通用口となっています）

◇発熱のある方、味覚嗅覚に異常のある方、感染者との接触歴がある方など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、通常の外来診察室ではなく、１ 階の診察室へご案内しております。

■ 入院に関して

◇当院では、新型コロナウイルス陽性患者の入院治療は行っておりません。

◇市中における新型コロナウイルス感染症の蔓延を踏まえて、入院患者への面会を原則禁止しております。

■ 院内では

◇職員は、勤務前に体温を測定し、記録しております。

◇職員は、マスク着用・手指衛生の徹底などの標準予防策に加え、状況に応じた接触・飛沫感染対策に細心の注意を払って業務にあたっております。

◇職員は、対面しての食事を避けるなど院内での感染防止に努めております。

◇外来待合、各種検査室などでは定期的に換気を行っております。

◇電話再診（処方箋の発行）を行っております。