

## みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。

・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

## 診療時間

	午前	午後
月～金	9時より	13時より
土	9時より	午後はありません

## 受付時間

	午前	午後
月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。  
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

## 診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・  
リウマチ科・外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・  
整形外科・脳神経外科・形成外科・耳鼻咽喉科・  
皮膚科・泌尿器科・眼科・婦人科・放射線科・  
リハビリテーション科・麻酔科

## 面会時間

現在、面会を**禁止**しております。

## 関連事業

仁和会訪問看護ステーション	042-645-6298
仁和会訪問リハビリテーション	042-644-3729
仁和会介護支援センター花	042-646-5552

## アクセス



JR八王子駅から  
徒歩 **3**分

京王八王子駅から  
徒歩 **1**分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円

月～金 8:00～18:00 土 8:00～14:00

日・祝・年末年始は**営業休止**しております

【利用可能サイズ】

全長 5.3m 全幅 2.05m **全高 1.55m** 重量 2.3t

# 仁和会だより

第15号  
2021年10月

発行：一般財団法人 仁和会総合病院 広報委員会  
TEL 042-644-3711 ホームページ <http://www.jinwakai.jp>



## MRIの導入について（2022年1月稼働予定）

当院ではこの度、新規にMRI装置の導入を行う事と致しました。つきましては、下記の期間にてMRI装置導入に伴う改修工事を実施します。工事期間中は作業に伴う騒音・振動の発生などにより、ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力を賜りますよう、何卒お願い申し上げます。

### ◆新しく導入される機器◆

GE社製 1.5テスラMRI装置  
「SIGNA Voyager AIR IQ Edition」

最新の70cmワイドボアMRI装置です。  
超軽量の「Air コイル」や、革新的なディープラーニング画像再構成技術「Air Recon DL」を搭載し、患者様に優しくかつ高画質なMRI検査が可能です。



超軽量コイル  
「Air コイル」



### ◆工事期間◆

2021年9月初旬～2021年11月下旬

## 患者さまに快適な検査を

ワイドボア&ワイドテーブルが生み出す患者様の安心感



**ワイドボア 70cm**  
広い快適な撮像空間

**ワイドテーブル 56cm**  
より楽な姿勢での検査

**ワイドカバレッジ 50cm**  
広範囲の撮像を一度にカバー  
(FOV: 50cm\*50cm\*48cm)

70cmのワイドボアであることは勿論、従来型のシステムに比べて検査テーブル幅を**56cmと約30%**広くしました。※1



撮像テーブルは最低**52cm**まで下げることが可能であり、高齢の患者さまにも、より安全に撮像テーブルへの乗り降りができる設計となっています。

## よろしくお祈りします



高い磁場均一性により、一度の撮像で広範囲の画像が得られるため、全身領域の検査において撮像回数を減らすことで、患者さんに効率の良い検査を提供します。

## 噛むことと健康との関係



朝夕冷え込む季節になりました。食欲の秋ですが、皆さん食べ物を良く噛んで、味わって食べていますか？

食生活の変化により、昔より咀嚼(そしゃく)(食べ物を良く噛むこと)回数が減ってきていることにお気づきの方も多いはず。今回は、食欲の秋だからこそ気を付けたい「良く噛んで食べること」をテーマに、その役割とメリットをお伝えしていきます。



## 消化と吸収を助ける



咀嚼は、食べ物を細かくし、消化しやすい形に変える役割があります。良く噛まずに食べ物を飲み込んでしまうと、胃に負担がかかり消化不良になりがちです。

## 早食い、過食の予防になる

満腹感を脳が感じるには食事開始から 20 分程度かかります。良く噛まずに食べると早食いに繋がり、空腹感が満たされるまでの時間に食べ過ぎてしまいます。

よく噛むことで食事時間が十分に確保でき、空腹感が満たされ、食べ過ぎの予防につながります。

## しあわせホルモン：セロトニンを増やす



しあわせホルモンとも呼ばれているセロトニンは、ウォーキングなどのリズムカルな運動のほか、咀嚼によっても活性化します。セロトニンは朝から日中につくられ、脳の目覚めや、心身の活力に影響を与えるので、朝食をとり、しっかり咀嚼をすることが大切です。また、セロトニンを材料にしてつくられるメラトニンは、睡眠の質に大きく関わるホルモンです。睡眠の質にも影響するので、食事と運動の両立を心がけましょう。

## 唾液の分泌を促す

咀嚼することで唾液の分泌が促進されて、食べ物と絡まって塊をつくることで飲み込みやすくしてくれます。

また、唾液にはご飯などに含まれるでんぷんの分解を進め、消化をしやすくする働きもあります。他に、食後酸性に傾いた口内の pH を中和したり、殺菌や歯の再石灰化をしてくれたりするなど、口内の環境を守るために重要な働きをしています。

しっかり噛む習慣を身に付けるために、食事の中に秋の味覚のきのこ類、ごぼうやレンコンなどの根菜類、そして、わかめや昆布などの海藻類を積極的に取り入れ、噛む回数を意識しながら食事を味わい、食欲の秋を楽しみましょう！



当院では、新型コロナウイルス感染症に対して、感染制御医師（ICD）の指示の下、感染管理チームを中心として以下のような対策を講じています。

このような状況下ではありますが、患者さん・ご利用者様に安心してご利用頂ける環境の整備を目指しております。面会の制限など、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

## ■ 来院される方に関して

◇来院される方全てにマスクの着用を義務付けております。

◇正面玄関では入館されるすべての方の検温を行っています。

（これに伴い、子安神社側入り口は、職員・納入業者専用の通用口となっています）

◇発熱のある方、味覚嗅覚に異常のある方、感染者との接触歴がある方など、新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合には、通常の外来診察室ではなく、1 階の診察室へご案内しております。

## ■ 入院に関して

◇当院では、新型コロナウイルス陽性患者の入院治療は行っておりません。

◇市中における新型コロナウイルス感染症の蔓延を踏まえて、入院患者への面会を原則禁止しております。

## ■ 院内では

◇職員は、勤務前に体温を測定し、記録しております。

◇職員は、マスク着用・手指衛生の徹底などの標準予防策に加え、状況に応じた接触・飛沫感染対策に細心の注意を払って業務にあたっております。

◇職員は、対面しての食事を避けるなど院内での感染防止に努めております。

◇外来待合、各種検査室などでは定期的に換気を行っています。

◇電話再診（処方箋の発行）を行っています。

感染症拡大防止に  
ご協力ください

