

## みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

- ・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。
- ・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

## 診療時間

|     | 午前   | 午後       |
|-----|------|----------|
| 月～金 | 9時より | 13時より    |
| 土   | 9時より | 午後はありません |

## 受付時間

|     | 午前           | 午後            |
|-----|--------------|---------------|
| 月～金 | 8時30分～11時30分 | 12時30分～15時30分 |
| 土   | 8時30分～11時30分 | 午後はありません      |

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。  
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

## 診療科目

内科・外科・消化器科・肛門科・整形外科・  
耳鼻咽喉科・眼科・皮膚科・形成外科・泌尿器科・  
婦人科・脳神経外科・  
放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

## 面会時間

|       |         |
|-------|---------|
| 平日・土曜 | 14時～20時 |
| 日曜・祝日 | 10時～20時 |

## 関連事業

|                |              |
|----------------|--------------|
| 仁和会訪問看護ステーション  | 042-645-6298 |
| 仁和会訪問リハビリテーション | 042-644-3729 |
| 仁和会介護支援センター花   | 042-646-5552 |

## アクセス



JR八王子駅から  
徒歩 3分

京王八王子駅から  
徒歩 1分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円  
月～土 8:00～20:00  
日・祝・年末年始 10:00～20:00  
【利用可能サイズ】  
全長 5.3m 全幅 2.05m 全高 1.55m 重量 2.3t

## 仁和会クリニック大和田

【診療科目】内科・外科・小児科  
【診療時間】午前 9:30～13:00（受付12:30まで）  
午後 15:00～19:00（初診受付18:00、再診受付18:30まで）  
【休診日】土曜・日曜・祝祭日・水曜午後（休日診療日を除く）  
【TEL】 042-631-8751  
【アクセス】〒192-0045 八王子市大和田町6-3-28  
アクシア八王子ピュアマークス1階

キッズスペースございます。お子様用の絵本等を用意しております。  
駐車場3台ございます。



# 仁和会だより

第2号  
2018年8月

発行：一般財団法人 仁和会総合病院 広報委員会  
TEL 042-644-3711 ホームページ <http://www.jinwakai.jp>



## 眼科医師 栗田政憲より 『眼と人は生まれ変わる』

記録的な猛暑、大変ですね。水分・塩分の補給はされていますか。のどが渇く前から水分をとることが大事だそうです。無理しないでクーラーもうまく使って助け合って乗り越えていきましょうね。

さて、今回は『眼と人は生まれ変わる』というテーマです。そのためにしていただきたいのは**症状がなくても検診を受ける。大切な人に検診を受けさせる**>ということです。

—その前に—

**眼科外来も生まれ変わりました。**

多くの機械が最新のものになりました。

新しい機械も増えてところ狭しとならんでいます。



その中でなんといっても目玉は（眼科だけに）OCTという機械。これは眼科版CTといえわかりやすいでしょうか。1000分の1mm単位でしらべることができます。例えば緑内障では診断だけでなくこれだけで進行具合もわかります。今回は交渉に交渉を重ねてOCTの中でも最高のものをいれていただきました。以前は10秒ほど目を開けて動かさないようにしないとといけなかったのが今は1秒ほどで正確に検査できます。あまりのすごさに感動しました。

では、本題の『眼と人は生まれ変わる』に戻ります。**眼の生まれ変わり**といえやっばり白内障手術でしょうか。眼科医をしていて一番のやりがいは見えにくい人が見えるようになることです。白内障手術が無事に終わって見えるようになって喜んでいただけることはなにより幸せなことです。これからもたくさんの方と喜びを共有していきたいと思っております。

ここでひとつ、印象深い患者さんのお話を。その方は統合失調症の女性でした。眼が見えなく車イスで来院され、妄想で騒いでいました。かいがいしく面倒をみられているご主人のことも「毎晩知らない人が入ってきて暴力をふるったり盗んだりする」と言っていました。この女性の白内障手術をすることになり、手術中も騒いだり動いたり大変だったのですがなんとか無事に終わる事が出来ました。幸いにもその後視力は回復して1.2まであがりました。それに伴い統合失調症もだんだん改善され、数か月後には完全に治ってしまいました。診察後に「大変お世話になりました。」と深々とお辞儀をされましたが、見え方でこんなにも人は劇的に変化するのかと驚いたものです。**まさに生まれ変わりました。**他にも「世の中が明るくなってびっくりしました。手術前は暗い中ですごしているようでした。これでは気分も暗くなってしまいますね。」という方もいらっしゃいました。眼は心の窓と言いますが眼科医をしているとものごごく実感します。眼も心もどちらも明るくできるといいなと思っています。あ、そうそう手術後に「眼だけ思春期になりました。」とおっしゃった男性がいらっしゃいましたがこの方は生まれ変わってなさそうですね笑

### 生まれ変わるには

白内障手術をいつしたらいいか？見えにくく不自由になったらいいところですが、実はこれは大きな問題点があります。白内障が進行しても気がつかない人が多いのです。残念ながらあまりにも遅いと手術も大変になります。ですので**症状がなくても検診を受ける。大切な人に検診を受けさせる**>ということをお願いしたいのです。そのため75歳という目安をご案内するようにしました。近い年齢になりましたら検診を受けていただくことでベストのタイミングで手術できますよ。症状がないのに受診してもいいの不安な方もいるようですが、むしろ大歓迎です。手遅れになる人を見るのがなにより辛いですから。当院では簡単で痛くない（さらにはまぶしくない）手術を実現しており、日帰りもしくは1泊で両眼同日手術できるようにしています。ぜひ、当院で眼も心も生まれ変わってくださいね。



## 今月のトピックス 「外科医師の紹介」

7月より、新たに入職しました外科医師をご紹介します。

さとう たかひろ  
佐藤 貴弘 先生

外来診療は  
火曜日(午前)と土曜日を担当しています。  
(2018/8/1 現在)

### 診療科目・専門

消化器一般・一般外科・消化器がん治療・内視鏡診断および治療・腹腔鏡治療・抗癌剤化学療法

### 学位

「ラットにおける十二指腸液逆流による食道発癌の経時的観察」

### 資格

日本外科学会専門医・指導医  
日本消化器外科学会専門医・指導医,  
日本消化器病学会専門医,  
日本消化器内視鏡学会専門医・指導医,  
日本大腸肛門病学会専門医・指導医・評議員  
日本がん治療認定医,  
日本内視鏡外科学会評議員,  
日本臨床外科学会評議員,



### メッセージ

地域に根ざした消化器および外科治療において専門性の高い領域から一般診療までさせていただきます。  
また、大学病院や High volume center との連携も積極的に行っています。

## 栄養科だより

### 食べ物のチカラで熱中症を予防・緩和しよう

今年の夏は、ニュースでも大きく取り上げられているほど熱中症になる方の数が多くなっています。この夏を元気に乗り切るために、こまめな水分補給そして、日々の食事で熱中症を予防しましょう！



#### 予防は…

**ビタミンB1を含む食べ物：** 豚肉、グリーンピース、海苔、大豆など

炭水化物をエネルギーに変え、疲労物質を溜めないようにしてくれるので、身体を疲れにくくします。

**ビタミンCを含む食べ物：** 赤・黄ピーマン、アセロラ、ブロッコリーなど

免疫力を高めたり、ストレスへの抗体を作ってくれます。

**クエン酸を含む食べ物：** 梅干、レモン、グレープフルーツ、オレンジ、酢など

疲労の原因となる乳酸の発生を抑え、疲労回復に優れた効果を発揮します。

#### 緩和は…

**カリウムを含む食べ物：** 果物、生野菜、海藻など

日常的に摂ることで、熱中症にかかった時の回復力を高めることが可能です。

## 院内研修

### 個人情報保護法研修会

平成30年6月21日(木)、7月3日(火)の2回にわたり、当院の職員を対象とした個人情報保護法研修会を行いました。

近年の社会では、情報の電子化やインターネットの普及によるネットワークを利用した業務の効率化が進み、便利になる反面、悪意のある外部からの攻撃等による情報漏えいなどのリスクも抱えています。このため個人情報を扱う事業者は、常に適切な情報管理に努める必要があります。今回の研修会では、八王子警察署のセキュリティー対策に詳しい警察官の方より、「サイバー攻撃に備えて」と題した講演をしていただき、個人情報を取り扱う上での注意点や心構え等を学びました。

当院では、患者さまに安心して医療を受けていただくために、安全な医療をご提供するとともに、個人情報の取り扱いについても、法律の規定を遵守し、万全な体制で取り組んでいます。

## 地域のみなさまとの活動

**第51回自衛消防訓練審査会**が7月19日(木)、創価大学ビクトリーグラウンドにおいて開催されました。八王子市内の事業所から男女55チームが参加しました。当院では開催2ヶ月前より訓練を開始し、就業後、日々の業務と並行して訓練に励んできました。慣れない動きや大声での発声に戸惑いを見せながらも、訓練を重ねることで、本番当日には自信を持って迎えることが出来ました。



自衛消防隊女子隊が1号消火栓女子隊の部で第5位、男子隊が1号消火栓男子・混合Cの部で第3位入賞しました。



この審査会参加を通して職員の防災意識を向上させることができました。今後も日々の訓練を重ね、病院、患者様はもとより地域の安全、安心に繋げていけるよう更なる災害対応力の強化に努めてまいります。

