

みなさまへお願い

・病院の正面玄関付近には、車・自転車・バイク等は停められません。自転車・バイク等でお越しの際は、病院北側の駐輪場にお停めください。

・診察券について、患者様の誤認を防止する取り組みとして、当院では診察券によるご本人確認を実施しております。診察券を持参されていない場合は、有料（50円）で再発行させていただきます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

・忘れ物について、忘れ物は1階総合受付にて1カ月間保管しています。保管期限がすぎましたら処分させていただきますのでご了承ください。

- ・外来処方箋の有効期限は、発行日を含め4日間です。
- ・月に1度、受付にて保険証を確認させていただきます。

診療時間

	午前	午後
月～金	9時より	13時より
土	9時より	午後はありません

受付時間

	午前	午後
月～金	8時30分～11時30分	12時30分～15時30分
土	8時30分～11時30分	午後はありません

※科によって異なる場合があります。また、予約制の科もございますので、お電話にてお問い合わせください。
※午前中の混み具合や急患等により、午後の診療開始時間が変更になる場合があります。

診療科目

内科・呼吸器内科・糖尿病内科・消化器内科・リウマチ科・
外科・消化器外科・肛門外科・乳腺外科・整形外科・脳神経外科・
形成外科・耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科・眼科・
婦人科・放射線科・リハビリテーション科・麻酔科

面会時間

平日・土曜	14時～20時
日曜・祝日	10時～20時

関連事業

仁和会訪問看護ステーション	042-645-6298
仁和会訪問リハビリテーション	042-644-3729
仁和会介護支援センター花	042-646-5552

アクセス



JR八王子駅から
徒歩 3分

京王八王子駅から
徒歩 1分

駐車場 26台 2時間まで無料、以降1時間ごとに300円
月～土 8:00～20:00
日・祝・年末年始 10:00～20:00
【利用可能サイズ】
全長 5.3m 全幅 2.05m 全高 1.55m 重量 2.3t

仁和会クリニック大和田

【診療科目】内科・漢方内科・外科・小児科
【診療時間】午前 9:30～13:00（受付12:30まで）
午後 15:00～19:00（初診受付18:00、再診受付18:30まで）
【休診日】土曜・日曜・祝祭日・水曜午後（休日診療日を除く）
【TEL】 042-631-8751
【アクセス】〒192-0045 八王子市大和田町6-3-28
アクシア八王子ピュアマークス1階

キッズスペースございます。お子様用の絵本等を用意しております。
駐車場3台ございます。



仁和会だより

第7号
2019年7月

発行：一般財団法人 仁和会総合病院 広報委員会
TEL 042-644-3711 ホームページ http://www.jinwakai.jp



7月1日に、整形外科諸橋医師が、病院長に就任いたしました。

病院長ご挨拶

この度、新しく病院長に就任いたしました諸橋彰と申します。

私は、平成19年7月から仁和会総合病院にお世話になり、今年で13年目、医師としては27年目になります。今までは、整形外科医として当院で数多くの患者様の治療に関わらせて頂き、手術件数は12年間で6404例、その内、私が執刀させて頂いた数は、3098例に上りました。

その経験を生かし、今後は病院長として、また、地域医療を担う一旦として、病院全体が皆様のお力になれるよう尽力していきたいと考えている次第です。

今後ともよろしくお願いたします。

一般財団法人 仁和会総合病院
病院長 諸橋 彰



八王子市の風しん抗体検査・予防接種を行っています。

対象者

八王子市に住民票がある
昭和37年（1962年）4月2日から昭和54年（1979年）4月1日生まれの男性

持ち物

1. クーポン券
2. 本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）
3. 診察券

《抗体検査受付時間》

平日・月～金曜日（土・日曜日・祝日は行っておりません。）
午前 8:30～11:00 午後 12:30～15:30

※予防接種は、予約制です（抗体検査を受けた方対象）。

詳しくは、お電話 TEL 042-644-3711 にてお問い合わせください。



2019年度 八王子市健康診査・各種がん検診・人間ドック割引のご案内

《実施期間》 2019年6月1日(土)～2020年1月31日(金)

八王子市健康診査

《受付時間》

平日・月～金曜日(土・日曜日・祝日は行っておりません。)

午前 8:30～11:00 午後 12:30～15:30

各種がん検診、八王子市の人間ドック割引

予約制です。受付時間内にお電話ください。

(健康診査のみ受けられる方・健康診査と大腸がん検診を一緒に受ける方は予約不要)



- **大腸がん検診**をご希望の方で、検査容器をお持ちでない場合は、以下いずれかの方法で検査容器をお渡しします。
 - * 事前にご来院いただき、1階受付でお渡しする
 - * 健診当日にお渡しし、後日ご提出いただく
- **子宮頸がん検診**は女性医師が行います。
- **乳がん検診**の診察は、月・金曜日は女性医師、その他の曜日は、男性医師が行います。マンモグラフィ撮影は女性技師が行います。

当院は、日本乳がん検診精度管理中央機構が定める、検診精度や撮影技術等の基準を満たしたマンモグラフィ検診施設画像認定施設です。
- **胃がん内視鏡検診** 火曜日を除く、平日・月～土曜日の午前中に行っています。

《注意事項》

- 受診券と保険証をお持ちください。
- 当院の診察券をお持ちの方は、必ず診察券をお持ちください。ご持参されていない場合は、再発行料 50 円いただきます。
- 健康診査を午前中受けられる方は、朝食を召し上げらずにお越しください。また、午後からの方は、昼食を召し上げらずにお越しください。(お水は大丈夫です)
- 健診当日に体調が優れない方は、事前にお伝えください。

日本病院会認定「人間ドック」のご案内

予約制です。受付時間内にお電話ください。

《検査項目》(一泊、1日)

問診・測定	胸部・胃部レントゲン	尿・便検査
糖尿病検査	血清反応検査	心電図
腹部超音波検査	末梢血液検査	生化学検査
乳房診	簡易聴力検査	視力・眼圧・眼底検査
腔細胞診	医師面接／総合判定・生活指導	

《実施日及び料金》

9月まで

10月より

一日ドック→月～金曜日

41,040 円(税込)

41,800 円(税込)

一泊ドック→水曜日

64,800 円(税込)

66,000 円(税込)

※当院とご契約の共済組合、健保組合、商工会、法人会等ご加入の方は、申込方法、料金等が異なります。



企業健診・一般健康診断(雇入れ時健康診断・入学時健康診断・受験等)も行っております。

お電話にてお問い合わせください。

無料公開講座を開催いたします

糖尿病専門医である、**糖尿病内科の岡田光正医師**による公開講座を開催いたします。

当院の診察券をお持ちの方が対象となります。

診察券をお持ちの上、直接、会場へお越しください。

日時	2019年9月18日(水) 14:30～15:00 【14:15～受付開始】
会場	当院外来棟 4階講義室
テーマ	『糖尿病の合併症』

栄養科だより

炭水化物(糖質)の摂取のコツを知らう!



体に大事な炭水化物(糖質)は摂取不足も過剰摂取もよくない!

炭水化物(糖質)とは、糖質と食物繊維の総称を指し、たんぱく質、脂質と並ぶ三大栄養素のひとつです。炭水化物(糖質)は、体の中でエネルギー源となります。摂取不足は低血糖と呼ばれる状態になり、意識障害、摂食障害を引き起こします。過剰摂取はエネルギー源として消費されなかった分を中性脂肪として蓄積し、肥満や生活習慣病の原因となります。つまり、「摂取不足も過剰摂取も良くない」ということです。

糖質との上手な付き合い方 ①「適量を摂取すること」

厚生省の「日本人の食事摂取基準」では、1日の食事のうち炭水化物の占める割合は50～65%が良いとされています。日々の食生活を振り返ると、清涼飲料水、菓子類などから意外に多くの糖分を摂取していることも考えられます。炭水化物(糖質)は適量摂取を心がけましょう。

糖質との上手な付き合い方 ②「代謝すること ～ビタミンB1とアリシンに注目!～」

摂取した炭水化物(糖質)を代謝することも大切です。代謝とは摂取したエネルギー源を生命の維持に必要な物質に変える作用を指します。代謝を助ける働きがあることで知られるのはビタミンB1ですが、さらにビタミンB1の吸収を助ける働きがあるのがアリシンという物質です。

ビタミンB1を多く含む食材といえば、代表的なのは豚肉です。そしてアリシンを多く含む食材には、玉葱、にら、長葱、にんにくなどがあります。食事や料理をする際、(ビタミンB1)+(アリシン)の組み合わせを意識してみたいかがでしょうか。



炭水化物(糖質)は自分の身体に合わせた摂取が大切です!